

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

عمل جراحی برداشتن آپاندیس

تهیه و تنظیم: بهمن اروجی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری = شهریور ۱۴۰۱

آموزش‌های حین بستری:

- ۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- ۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.
- ۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.
- ۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- ۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی انجام گردد و از ماسک استفاده کنید.
- ۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- ۷- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- ۸- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

آموزش های قبل از عمل:

- ۱- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
- ۲- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل، شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- ۳- به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از زمان رفتن بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

۴- اگر اسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۵- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

۶- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار گفته شود. پس از جراحی وجود درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

در هنگام سرفه حتماً ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.

از دست کاری ناحیه های بخیه شده خودداری کند. بهتر است پانسمان ناحیه زخم یا محل عمل خشک نگه داشته شود. پس از عمل ابتدا رژیم مایعات و در صورت تحمل رژیم جامدات شروع می شود.

مراقبت در بیماران که بیحسی نخاعی شده اند :

تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان بر نگشته است بالش زیر سرتان باشد.

پس از برگشت حس پاها (تا حدود دوساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا ۲۴ ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید ، مایعات زیاد بنوشید (آب ، آب مبهه ، چای کرنگ ، قهوه و.....) تا از سردرد پیشگیری شود ..

توصیه های لازم در زمان ترخیص:

۱- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص در بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود.

۲- به مدت چهار هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیت های طبیعی خود ادامه دهید.

۳- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۴- داروها را بطور منظم و طبق دستور پزشک استفاده کنید. ۶- رژیم غذایی شما پس از ترخیص رژیم معمولی می باشد. استفاده از هر نوع غذایی بلامانع است لیکن غذا هایی که سبب سفتی شکم و حرکت کند روده ها و یا باعث نفخ شکم می گردد از جمله تخم مرغ، لوبیا و خوردن مواد محرک از جمله غذاهای سرخ شده در روغن، ادویه جات محرک مثل فلفل و ترشی و انواع سسها اکیداً خودداری شود.

۷- تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کنید. همچنین از سبزی و میوه هایی مانند کیوی ، گلابی ، انجیر برای جلوگیری از یبوست استفاده کنید و غذاهایی که حاوی مایعات زیاد و اناناس که در جهت رشد و ترمیم زخم شما کمک می کند، استفاده نمائید.

۸- در صورت بروز علائم زیر به پزشک اطلاع دهید:

سرگیجه و احساس ضعف ، تب ، درد شدید در ناحیه شکم، مشاهده خون در استفراغ یا ادرار، استفراغ غیر قابل کنترل و عدم کارکرد شکم

۹- بعد از روز ترخیص دوش سبک بگیرید و دیگر پانسمان لازم نیست. محل عمل خشک و تمیز نگه داشته شود .

پس از ترخیص در روز تعیین شده توسط پزشک تان، به مطب پزشک معالج مراجعه کنید .